



Nyhetsbrev Februari

- Vi har klivit in i februari och vi har vintervitt utanför fönstret från och till. Skickar ut en "kör försiktigt"-hälsning till er, det är lurigt väglag där ute!
- Kurserna har pågått några veckor och det lika härligt att möta er alla varje gång! Svetten lackar och träningsvärken kommer och går, ni gör ett fantastiskt jobb allihop!
- Tveka aldrig att fråga mig om ni har funderingar kring er träning. Just under träningstimmen kan det ibland vara svårt att ge individuella tips, men jag återkommer gärna via mail eller telefon.
- Som kund hos mig och hos Mia på Studio Barfota har du alltid möjlighet att ta igen ett missat träningstillfälle på en annan pågående kurs. Hör bara av dig i förväg och meddela när du vill ta igen så löser vi det. Skulle jag eller Mia bli sjuka försöker vi att lösa det på liknande sätt.
- Påminner om att vi har uppehåll på Sportlovet (v.8)
- Ha en fin Alla Hjärtans Dag den 14/2, ta hand om dig!



Hälsningar Fia

Kontakt:

Mobil: 0708-893807

Mail: sofia@fiainspirerartilltraning.se

Hemsida: www.fiainspirerartilltraning.se