FIA INSPIRERAR TILL TRÄNING

Nyhetsbrev Mars

”Time flies” - redan mars!
Vi har en härlig tid framför oss nu

- Påminner om att fredagen den 20 mars är det *uppehåll* för CORE-morgon.
- Den 25 mars öppnar Drömmar Inne & Ute upp för säsongen. Vårens programblad för butiken finns att ta på bardisken.
- Studio Barfota erbjuder kul träningshappenings i vår/sommar, även hennes programblad finns på bardisken.
- Sista träningsveckan för oss i den här kursomgången är v.15.
  (v.13 för Tabata-Puls och v.14 för CORE-morgon)
  Är så klart nyfiken på om ni vill fortsätta några veckor till med ett VÅR-SCHEMA?
  Läs mer här ▼▼▼ Saknar du något på schemat, hör av dig till mig!

Jag föreslår fem veckor till:

med reservation för ändringar i utbudet beroende på intresset
500kr/kurs

Måndagar 17.15
Cirkelfys Ute/Inne
20/4 27/4 4/5 11/5 18/5

Onsdagar 17.15
CORE-Styrka
15/4 22/4 6/5 13/5 20/5

Onsdagar 18.00
Aerobic
15/4 22/4 6/5 13/5 20/5

Fredagar 06.30
CORE-Morgon *(4ggr för 200kr)*
17/4 24/4 8/5 15/5

Maila din anmälan till mig direkt eller skriv upp dig på listorna som finns på plats från v.12



♡

SYNPUNKTER/FRÅGOR/ANMÄLAN:
sofia@fiainspirerartilltraning.se
0708-893807