



Nyhetsbrev Januari

NYSTART – aldrig har väl ordet klingat så efterlängt!

Jag försöker att se på årets första månader som en passage av tid. Veckor som går och som en efter en kommer ta oss närmre mars månads första värmande solstrålar, fågelkvitter och förhoppningsvis efterlängtade kramar... så småningom. Vi kommer att komma dit.

Håll ut ♥

ONLINETRÄNINGEN STARTAR ÅRET →

På min hemsida finns fem olika träningspass som ger dig både konditions- och styrketräning. För 500:- får du tillgång till dessa under både januari & februari.

Tränade du hos mig i höstas så får du det till halva priset!

Maila till mig så skickar jag lösenorden – betalning sker via swish till: 123 106 41 38

www.fiainspirerartilltraning.se

NÄR KAN VI STARTA VÅRENS TRÄNING?

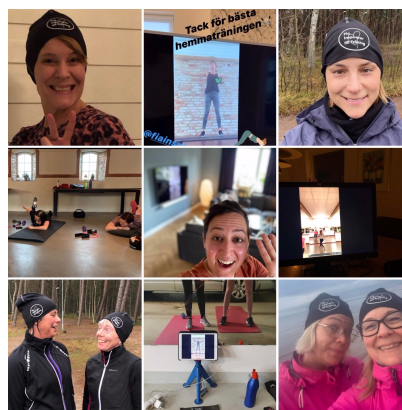
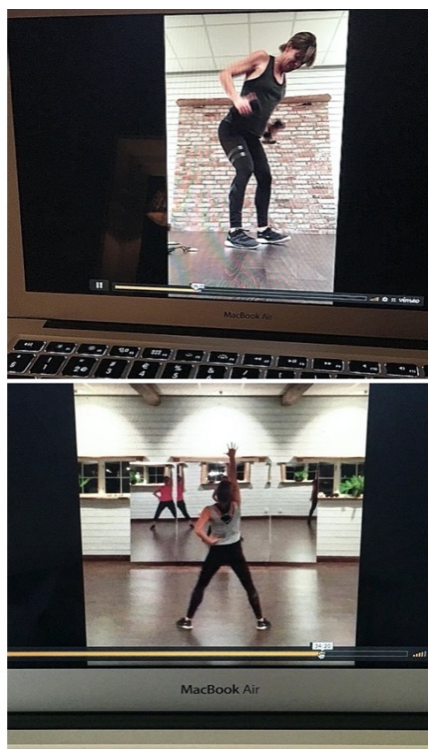
Den 24/1 är uttalat som brytdatum för nuvarande restriktioner. När vi vet vad som gäller efter det datumet kan jag förhoppningsvis ge ett besked. Det ser mörkt ut nu men vi håller tummarna!

PLATSER FINNS

Det finns ett fåtal platser kvar i grupperna – har du inte bokat dig så gör det innan det blir fullsatt!

sofia@fiainspirerartilltraning.se

Tills vi kan ses för träning tillsammans igen får vi hålla igång på egen hand
- svettiga onlinepass i vardagsrummet eller utomhus i snyggaste outfiten
→ 😊 →



TACK FÖR ALLA FINA
"MÖSS/TRÄNA-HEMMA" – FOTON!