FIA INSPIRERAR TILL TRÄNING

Nyhetsbrev November

✨ **Börjar med att tipsa om att Annika öppnar sin butik för adventsmys den 12/11** ✨

”Stark genom Klimakteriet”

I våras utbildade jag mig till coach och igår genomförde jag en workshop i ämnet – tack till er som var med!

Tiden före klimakteriet kan ge symtom och besvär som vi ofta inte vet så mycket om. Vill du att jag kommer till ditt tjej-gäng och pratar lite?
Jag erbjuder även individuell coachning.

Kontakta mig gärna!



– – – – – – –

Den 6/12 öppnar jag anmälan till vårens träningsklasser!

Schema/Antal ggr/Priser
kommer finnas på hemsidan från 1/12

Anmälan sker via mejl eller på listor som kommer finnas i träningslokalen
– först till kvarn från den 6/12!

– – – – – – –

Övriga kurser i vår:
Seniorträning
Mamma-Styrka
mer info kommer!

Tre år sen första passet!





Tack
♡
för
3 ÅR
med er



STORT TACK för att ni kommer!

/ Sofia ♥♥♥

Kontakt:
Mobil: 0708-893807
Mail: sofia@fiainspirerartilltraning.se
Hemsida: www.fiainspirerartilltraning.se