Nyhetsbrev Januari

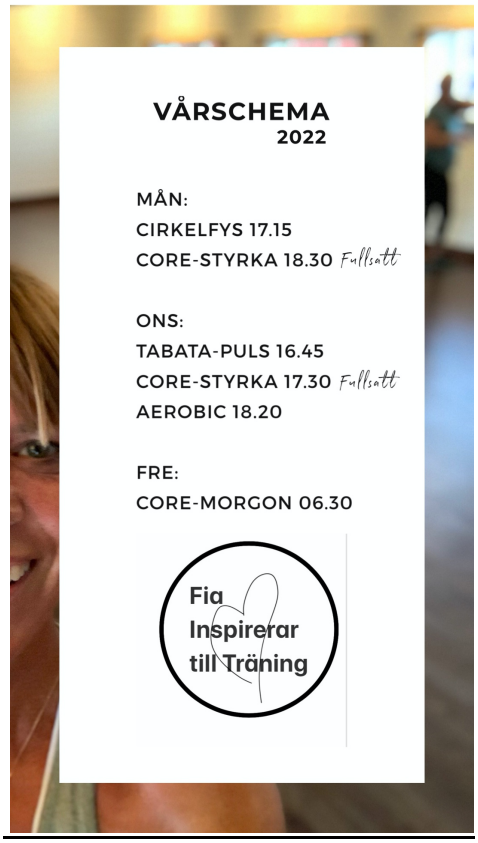
VILAT FÄRDIGT ♡
För mig blev det ett krassligt avslut på december men efter mycket vila och många dagar i raggsockar så är kropp och knopp på G
Snart ses vi igen, varmt välkomna!

KICK OFF för vårens träning
➡ ☺ ➡
Hela vecka 2 bjuder jag in till gratis träning!

Alla träningssugna är välkomna.
Begränsat antal till varje pass
så föranmäl dig via mail:

sofia@fiainspirerartilltraning.se





VECKA 3

startar vårschemats träningsgrupper!

Antal deltagare är just nu mer begränsat pga restriktionerna

Har du inte bokat dig så passa på innan det blir fullsatt!

sofia@fiainspirerartilltraning.se

SENIORTRÄNING start v.3



MAMMA-Styrka start v.4

