

I sommar: ☀ ☀ ☀

Betala via swish och du är bokad!
(ange namn, träningspass och datum)

Ons 15/6 & Ons 22/6:

Kl.16.45: Tabata Puls 30 (75kr)

Kl.17.30: CORE Styrka 40 (120kr)

Mån 15/8 & Mån 22/8:!

Kl.17.30: KOMBO Styrka/Puls 70 (150kr)

eller välj ett av dem:

→ 17.30: CORE Styrka 35 ej stretch (105kr)

→ 18.10: TABATA Puls 30 (75kr)

”KOMBO Styrka/Puls”:

Välj om du vill köra detta som ett pass (med kort paus emellan för att ställa om på golvet)
eller välj att gå på ett av dem, båda passen ger effektiv träning var för sig!

Boka dig antingen till **KOMBO S/P** eller till **CORE-Styrka 17.30 / Tabata Puls 18.10**



Vi ses!

Hälsningar Fia ♥

Mail: sofia@fiainspirerartilltraning.se

☎: 0708-893807

SWISH-NUMMER: 123 106 41 38

Boka din plats genom att betala in via swish (ange namn, träningspass och datum)

Boka gärna i god tid! Avboka dig senast kl.12 samma dag (vid färre än 5st bokade utgår passet)

Vid avbokning före kl 12 eller om passet skulle ställas in sker återbetalningen via swish

Välkommen!